

POINTE-DU-LAC

490, rue Grande-Allée

Trois-Rivières (Québec) G9B 7S3

Téléphone : 819 377-3309

Télécopieur : 819 377-3052

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

1260, rue St-Alphonse

St-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Téléphone : 819 299-3859

Courriel : ceppdl@cgocable.ca

Site internet : www.ceppdl.ca

 Centre d'éducation populaire - Ceppdl



CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE

POINTE-DU-LAC ET ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS



ALPHABÉTISATION / APPRENTISSAGE

Ateliers de français et calcul : *Débutants, intermédiaires, avancés.*

Ateliers d'informatique : *Débutants, intermédiaires.*

Aide aux devoirs et aux leçons : *Pour les enfants de 6 à 12 ans de niveau primaire. Soutien afin de faciliter l'apprentissage des différentes matières scolaires.*

Francisation : *Ateliers offerts aux personnes allophones afin de leur permettre d'apprendre le français ou de compléter leurs acquis .*

ACTIVITÉS LUDIQUES ET SOCIALES

Art-créatif : *Stimuler la créativité par le biais d'activités ludiques et artistiques.*

Ateliers de cuisine : *Permet de découvrir de nouveaux mets tout en se familiarisant avec différentes techniques culinaires.*

Cafés-causeries *Échange et partage dans une ambiance conviviale.*

Groupe de marche : *Plusieurs parcours, tous les niveaux.*

Jeux de société : *Divers jeux proposés.*

Sorties et visites culturelles : *Visites de musées, plein-air, cinéma, etc...*

REPAS COMMUNAUTAIRES

L'occasion de manger un bon repas sain, équilibré à prix abordable.

Les repas sont offerts en partenariat avec Moisson Mauricie Centre-du-Québec.

Pointe-du-Lac : *2 fois par mois.*

St-Étienne-des-Grès : *1 fois par mois.*

CUISINES COLLECTIVES

1 fois par mois, les groupes se réunissent et mettent en commun leur temps, argent et compétences pour cuisiner des plats économiques.

BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont une richesse pour notre organisme. Nous sommes toujours à la recherche de personnes souhaitant s'impliquer, donner du temps pour nous aider à poursuivre notre mission. Nous les remercions chaque année à l'occasion d'un 5 à 7 qui leur est dédié.

FAMILLE

Ateliers culinaires Marmitons : *atelier de cuisine et bricolage durant certaines journées pédagogiques.*

Ateliers-soleil : *Pour les parents d'enfants de 3 à 5 ans, divers thèmes abordés. Les parents sont invités à échanger, discuter, s'entraider, faire divers exercices en lien avec les thèmes abordés.*

Ateliers Vie de famille : *Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans. Les parents sont invités à échanger, discuter, s'entraider, faire divers exercices en lien avec les thèmes abordés.*

Cardio-soleil : *Retrouver la forme, faire la connaissance de nouvelles personnes, socialiser et passer un bon moment avec son bébé.*

Déjeuner-soleil : *Échange et partage dans une ambiance conviviale. Déjeuner, jeux et activités pour toute la famille.*

Massages pour bébés : *Un moyen privilégié de communiquer avec bébé, soulager les petits malaises, renforcer la relation parent-enfant dès le jeune âge et permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents.*

Sorties culturelles : *Sorties éducatives, plein-air en famille*

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Journée Portes Ouvertes. Assemblée Générale Annuelle. Fête de Noël. Activité de fin d'année. Ateliers-conférences. Campagnes de financement.

