

Conférences

Pointe-du-Lac :

Le mercredi 7 février 2018 : à 9h30 **Sexualité / tendresse en vieillissant** (conférence donnée par Mme Odette Bergeron, infirmière)

Le mercredi 21 mars 2018 : à 9h30 **La ménopause** (conférence donnée par Mme Odette Bergeron, infirmière)

Le mercredi 4 avril 2018 : à 9h30 **Les 1ers soins** (conférence donnée par Doris Desbiens, infirmière)

St-Étienne-des-Grès :

Le jeudi 22 février 2018 : à 9h30 **Sexualité / tendresse en vieillissant** (conférence donnée par Mme Odette Bergeron, infirmière)

Le jeudi 22 mars 2018 : à 9h30 **La ménopause** (conférence donnée par Mme Odette Bergeron, infirmière)

Le jeudi 19 avril 2018 : à 9h30 **La douleur chronique** (conférence donnée par Mme Kathy Guilhempey)

Pour renseignements :

St-Étienne-des-Grès : 819 299-3859

Pointe-du-Lac : 819 377-3309

Le Bavard

No 54 – février 2018



DOMAINE DU SUCRIER

FRISSONS SUCRÉS, POUR TOUS LES GOÛTS.



**Mercredi 28 mars 2018,
repas à la cabane à sucre**

20 \$ pour les adultes

10 \$ pour les 8 - 12 ans

5 \$ pour les 3 - 7 ans



Réservation, paiement avant

le 16 mars 2018

Places limitées !

3400, chemin du Lac
St-Boniface (Québec) G0X 2L0

Mot de l'équipe de travail !

Que cette nouvelle année vous apporte la réussite,
la santé et la prospérité que vous méritez.
Que les difficultés de cette année nouvelle vous soient toutes épargnées,
que le bonheur soit au rendez-vous dans vos cœurs et dans ceux de vos proches.
En un mot, nous vous souhaitons une très bonne année 2018 !

Nous souhaitons la bienvenue à Caroline Lizotte qui a rejoint notre équipe et bonne chance à Véronique Allard qui fait un retour aux études !

Comment nous joindre :

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec) G9B 7S3

Tél. : 819 377-3309

Télé. : 819 377-3052

Point de service St-Étienne-des-Grès

1260, St-Alphonse, St-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél.:819 299-3859

Rejoignez-nous sur Facebook

Adresse courriel : ceppdl@cgocable.ca

Site Internet : <http://www.ceppdl.ca/>

Rédaction : Anne



Visites 2018 !

Renseignements : Anne



Le vendredi 16 février 2018 :

« Choco-Brico » : un café créatif

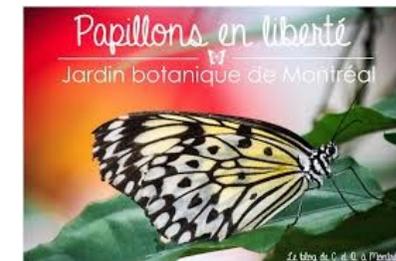


Le jeudi 22 mars 2018:

Salon du livre de Trois-Rivières

Le vendredi 20 avril 2018 :

« Papillons en liberté »
au jardin botanique de
Montréal!



Transport en autobus! Détails à venir!



Le vendredi 4 mai 2018:
Rallye auto!

Le vendredi 1 juin 2018 :

Parcours urbain « Vue parallèle »!
Visite guidée pedestre pour découvrir l'histoire et l'architecture de Trois-Rivières.



Atelier d'Art-créatif :

↳ Broderie Tambour

À Pointe-du-Lac :

Le vendredi 23 février 2018

À St-Étienne-des-Grès :

Le vendredi 2 février 2018



↳ Vaisselle à effet marbré

À Pointe-du-Lac :

Le vendredi 23 mars 2018

À St-Étienne-des-Grès :

Le vendredi 2 mars 2018



↳ Bracelet infini

À Pointe-du-Lac :

Le vendredi 27 avril 2018

À St-Étienne-des-Grès :

Le vendredi 13 avril 2018



Pour renseignements :

St-Étienne-des-Grès : 819 299-3859

Pointe-du-Lac : 819 377-3309

Suivez-nous sur Facebook !

Photos à titre d'exemple !

Dates à réserver dans vos agendas !

Samedi 26 mai :

Vous pouvez commencer à faire votre ménage de printemps...et réserver votre journée du **26 mai** pour notre grande vente de garage !



Jeudi 14 juin : fête de fin d'année !



À noter!!!

Le Centre sera fermé durant la semaine de relâche, soit du lundi **5 mars** au vendredi **9 mars** 2018.



9 février : Déjeuner soleil en pyjama !

de 8h30 à 11h30 *Thème : St-Valentin*

à St-Étienne-des-Grès

(atelier pour parents/enfants)

Renseignements :

Claudia ou Julie :819 299-3859





Les repas communautaires



Voici les dates des prochains repas !

À Pointe-du-Lac :

14 mars 2018

28 mars 2018 (voir annonce
en 1ère page)

11 et 25 avril 2018

9 et 23 mai 2018

6 juin 2018

À St-Étienne-des-Grès :

21 mars 2018

28 mars 2018 (voir annonce
en 1ère page)

18 avril 2018

16 mai 2018



Marche Santé !



avant le repas communautaire,
un groupe de marcheurs vous attend !

Le mercredi de 11 h à 12 h !

À Pointe-du-Lac et à St-Étienne-des-Grès !

À Pointe-du-Lac, après chaque repas communautaire,
restez avec nous pour jouer à des

jeux de société !

Vous pouvez apporter vos jeux !



Cardio-poussette



Inscription en tout temps !

À Pointe-du-Lac : Le mardi à 9h30

À Saint-Étienne-dès-Grès : Le mercredi à 9h30

Pour info : à St-Étienne, Claudia et à PdL, Julie

Massage pour bébé

(5 ateliers, le jeudi 9h30) Pour info : Julie

Inscription en tout temps !



Atelier de pain et gâteau
au chocolat !



Le mercredi 7 février 2018

De 9h à 15h

à St-Étienne-des-Grès

Pour renseignements : Lucie