

Conférences

St-Étienne-des-Grès

Le jeudi 19 avril 2018 à 9h30

La douleur chronique (conférence donnée par Mme Kathy Guilhempey)

Le jeudi 17 mai 2018 à 9h30

Nos habitudes de vie, depuis notre enfance, nous définissent et nous orientent dans nos décisions. Comment évoluer dans le changement? Marlène Harvey (coach professionnelle) et Roxane Bigras (homéopathe) vont aborder cette évolution à travers **le coaching et l'homéopathie**.

Le jeudi 7 juin 2018 à 9h30

Le **TDHA** (Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité)

Pointe-du-Lac

Le mercredi 2 mai 2018 à 9h30

Les 1ers soins (conférence donnée par Doris Desbiens, infirmière) Conférence reportée à cause de la tempête du 4 avril!

Le mercredi 16 mai 2018 à 9h30

Nos habitudes de vie, depuis notre enfance, nous définissent et nous orientent dans nos décisions. Comment évoluer dans le changement? Marlène Harvey (coach professionnelle) et Roxane Bigras (homéopathe) vont aborder cette évolution à travers **le coaching et l'homéopathie**.

Le mercredi 13 juin 2018 à 9h30

La douleur chronique (conférence donnée par Mme Kathy Guilhempey)

Pour renseignements :

St-Étienne-des-Grès : 819 299-3859

Pointe-du-Lac : 819 377-3309

Réponse de l'énigme : Les couleurs

Le Bavard

No 55– avril 2018



Au profit du Centre d'éducation
Populaire de Pointe-du-Lac

Samedi 26 mai de 7h à 15h

490, Grande Allée, Pointe-du-Lac

Réservation obligatoire

15 \$ /table - 25 \$ pour 2 tables

819 377-3309

**Nous sommes à la recherche de « bras » pour nous
aider lors de cette journée ! Appelez-nous si vous
êtes intéressé !**

Mot de l'équipe de travail !

Bonjour à tous ! Voici nos activités pour les 3 mois à venir. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions. Bonne lecture !

À noter!!!

Le Centre sera fermé le 21 mai 2018 pour la journée nationale des Patriotes/Fête de la Reine.

Comment nous joindre :

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec) G9B 7S3

Tél.: 819 377-3309

Télec.: 819 377-3052

Point de service St-Étienne-des-Grès

1260, St-Alphonse, St-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél.: 819 299-3859

Rejoignez-nous sur Facebook

Adresse courriel : ceppdl@cgocable.ca

Site Internet : <http://www.ceppdl.ca/>

Rédaction : Anne



Visites 2018 !

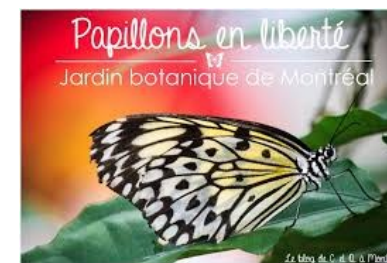
Renseignements : Anne

Le vendredi 20 avril 2018 :

« **Papillons en liberté** »

au jardin botanique de

Montréal! **COMPLET!**



Le vendredi 4 mai 2018 :

Rallye auto pour découvrir notre belle région ! Dîner au restaurant !

Si vous n'avez pas d'auto, vous pouvez quand même participer au rallye car nous pouvons faire du covoiturage !

Le vendredi 1er juin 2018 :

10h au Manoir Boucher de Niverville + possibilité de dîner à la « Ptite Brûlerie »

Parcours urbain « Vue parallèle » !

Visite guidée pédestre pour

découvrir l'histoire et l'architecture de Trois-Rivières.



Pour renseignements :

St-Étienne-des-Grès : 819 299-3859

Pointe-du-Lac : 819 377-3309

Atelier d'Art-créatif :



🔗 Bracelet infini :

coût : 5\$

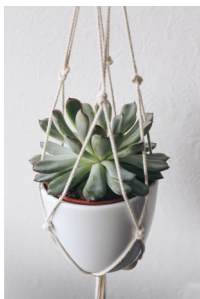
À Pointe-du-Lac : à 9h
Le vendredi 27 avril 2018

À St-Étienne-des-Grès : à 9h
Le vendredi 13 avril 2018

🔗 En apprendre plus sur les **huiles essentielles** et les **produits naturels** ! **Préparer un flacon à bille** avec des huiles essentielles selon vos besoins (par exemple : pour les maux de têtes).

À Pointe-du-Lac : le vendredi 25 mai 2018 à 9h

À St-Étienne-des-Grès : le vendredi 11 mai 2018 à 9h



🔗 Suspension pour plantes en macramé

À Pointe-du-Lac : le vendredi 8 juin à 9h

À St-Étienne-des-Grès : le vendredi 15 juin à 9h

Pour renseignements :

St-Étienne-des-Grès : 819 299-3859

Pointe-du-Lac : 819 377-3309

Suivez-nous sur Facebook !

Photos à titre d'exemple !

Réservez la date du **Jeudi 14 juin** pour la **fête de fin**

d'année qui aura lieu à la **base de plein-air Ville Joie !**



Venez-nous voir dans le courant du mois de mai pour plus de renseignements !

Merci à nos bénévoles !

Le 19 avril aura lieu notre traditionnel

5 à 7 des bénévoles

Chaque année, nous offrons à nos bénévoles une soirée pour les remercier de leur implication, de l'aide qu'ils apportent à l'équipe de travail pour les différents ateliers, activités et sur le conseil d'administration.

Nos bénévoles sont une véritable richesse sans laquelle nous ne pourrions pas offrir toutes les activités que nous proposons.

MERCI À TOUS ET À TOUTES !



Les repas communautaires



Voici les dates des prochains repas !

À Pointe-du-Lac :

11 et 25 avril 2018

9 et 23 mai 2018

6 juin 2018

À St-Étienne-des-Grès :

18 avril 2018

16 mai 2018



Marche Santé !



avant le repas communautaire,
un groupe de marcheurs vous attend !

Le mercredi de 11 h à 12 h !

À Pointe-du-Lac et à St-Étienne-des-Grès !

À Pointe-du-Lac, après chaque repas communautaire,
restez avec nous pour jouer à des
jeux de société !

Vous pouvez apporter vos jeux !



Cardio-poussette



Inscription en tout temps !

À Pointe-du-Lac : Le mardi à 9h30

À Saint-Étienne-des-Grès : Le mercredi à 10h

Pour renseignements : à St-Étienne, Claudia et à PdL, Julie

Massage pour bébé

(5 ateliers, le jeudi 9h30) Pour info : Julie

Inscription en tout temps !



Énigme !

Elles nous entourent, elles sont partout,
Elles donnent de la vie à tout.

Sans elles le monde serait sombre

Et ressemblerait à une ombre. Qui sont-elles ?

Pour la réponse, rendez-vous à la dernière page !



Marche + Pique-nique

Sentiers Héritage Carcajou

Le mercredi 20 juin 2018. à 10h !

Bienvenue à tous !